

10 ФАКТОВ ПРО СЕРДЦЕ

В этом году мы очень много говорим о сердечно - сосудистых заболеваниях. О них наши читатели знают много, но, увы, достаточно мало знают о самом сердце. Предлагаем вашему вниманию 10 интересных и полезных утверждений о сердце, которые вы могли не знать.

1. Вес сердца – 250–330 граммов. Мужское сердце обычно тяжелее.
2. Размер сердца почти идентичен размеру сжатого кулака взрослого человека.
3. В течение всей жизни сердце сокращается около 2,5 миллиардов раз.
4. Знаменитый символ сердца, запечатленный в том числе в карточной масти, – не что иное, как изображение листа плюща.
5. Сердце тоже может страдать от недостатка кровоснабжения. Если из-за этого сердечная ткань омертвевает, происходит явление, которое называется инфаркт миокарда.
6. Только нервная и сердечная ткань обладают системой, проводящей электрические импульсы.
7. Первую кардиограмму сняли более ста лет назад у бульдога, однако расшифровать ее не было никакой возможности – слишком велики были шумы.
8. Первая успешная пересадка сердца состоялась в 1967 году.
9. Символ врача – стетоскоп – был придуман именно для того, чтобы слушать сердце. Его изобретателю Рене Лайенсу было не очень удобно слушать сердце своих пациенток с большой грудью.
10. Знаменитый препарат силденафил (с более известным торговым названием) для улучшения потенции изначально был разработан для борьбы с ишемической болезнью сердца и стенокардией. Кстати, это еще раз показывает связь эректильной дисфункции и заболеваний сердца.

СЕРДЕЧНЫЕ СИМПТОМЫ

Заболевания сердца вызываются совершенно разными причинами и могут иметь разные симптомы. Но все-таки у проблем с сердцем есть общие признаки, которые требуют немедленного обращения к врачу. Их нужно обязательно знать, чтобы вовремя заметить и поспешить за медицинской помощью.

Боль или дискомфорт в груди

Это обычно самый тревожный признак заболеваний сердца, на который все обращают внимание. И правильно – не стоит его недооценивать.

На самом деле «боль в груди» – это несколько неточный термин. Он часто используется для общего описания любой болезненности, давления, сжатия, ощущения удушья, онемения и другого дискомфорта в груди, шее, верхней части живота.

Боль в груди может быть кратковременной, продолжаться в течение дня и даже недель, может наступить внезапно или постепенно. Часто при болях в груди, сопровождающих

болезни сердца, человек может чувствовать сильную тревогу, переходящую в настоящую панику.

Сердцебиение

Это довольно распространенный симптом. Большинство людей, которые жалуются на эту проблему, описывают ее как «пропуски» в ударах сердца, периоды сильного учащения сердцебиения или нерегулярности работы сердца. Как правило, повторяющиеся эпизоды сердцебиения без серьезной физической нагрузки или стресса могут говорить о развитии аритмии и требуют срочной диагностики.

Головокружение

Эпизоды головокружения могут иметь очень много причин. В их числе анемия и другие заболевания крови, обезвоживание, вирусные заболевания, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, неврологические расстройства и болезни сердца. Именно поэтому регулярно повторяющиеся головокружения должны стать поводом к обращению к врачу. Ведь подобное состояние опасно еще и тем, что может привести к потере равновесия и серьезной травме.

Обморок

Обморок – это внезапная временная потеря сознания. Большинство людей хотя бы раз в жизни падали в обморок из-за сильного волнения или усталости. Как правило, единичные случаи обмороков не являются серьезной проблемой. Но если они повторяются регулярно, к врачу стоит обратиться незамедлительно. Обычно регулярная потеря сознания может вызываться одной из трех причин: неврологическими, метаболическими или сердечно-сосудистыми заболеваниями. И только в последнем случае обморок может закончиться смертельным случаем.

Усталость, вялость и сонливость днем

Для многих людей, вынужденных напряженно работать, неправильно питаться и недосыпать, вялость и сонливость днем – вполне обычное состояние. Но, если оно затягивается на долгие месяцы, не проходит после полноценного отдыха и начинает сильно мешать повседневной жизни, стоит отправиться к врачу для того, чтобы определить причину подобного недомогания. Ведь отсутствие сил и желание прилечь может быть одним из признаков как сердечной недостаточности, так и других серьезных заболеваний, в том числе болезней крови или онкологического процесса.

Одышка

Это наиболее часто встречающийся симптом заболеваний сердца и дыхательной системы. Например, при ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности у людей часто наблюдается одышка. В последнем случае больной человек замечает одышку даже при небольшой физической нагрузке или когда укладывается на спину. Также он может просыпаться ночью от удушья. При других сердечных заболеваниях одышка может появляться вместе с аритмией.

Но и многочисленные заболевания легких могут приводить к одышке, астма, эмфизема, бронхиты, пневмония или плеврит. Именно поэтому нарушение дыхания требует срочной диагностики у специалиста.